

**ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
FERMI-DA VINCI**

**Via Bonistallo, 73 50053 EMPOLI FI
Tel. (0571) 80614- Fax 0571 – 80665
Codice Fiscale 82004810485**

Circolare n. 547 dell'11/04/2024

**Al Personale Amministrativo
Al DSGA
Al Sito Web**

Oggetto: webinar “Quali strategie contro lo stress? Dallo stress all’eu-stress come attivare risorse e strategie personali per affrontare al meglio la quotidianità professionale nel contesto di riferimento”

Il MIM con nota prot n. 2146 del 4/04/2024 comunica che l’Ufficio Scolastico Provinciale organizza una attività rivolta al personale amministrativo degli Istituti scolastici di Firenze e provincia.

L’evento, a cura dei Gruppi di lavoro Psicologia del lavoro e delle organizzazioni e Benessere scolastico, vuole:

- facilitare una riflessione dei concetti di stress ed eu-stress proponendo esercizi e strumenti integrabili nell’esperienza quotidiana dei partecipanti coinvolti;
- sensibilizzare circa i temi del benessere sul lavoro e sulla possibile attivazione di risorse e strategie personali funzionali (es. life skill e comunicazione efficace) al raggiungimento di un equilibrio tra persona e contesto di riferimento;
- far conoscere gli esercizi pratici attraverso simulazioni di situazioni lavorative di difficile gestione.

Il corso prevede un totale di 4 h di attività di cui 2 interventi in modalità online (1 ora e mezza ciascuno) e 1 intervento di autoformazione (1 ora). **L’attività formativa si terrà nei giorni martedì 7 e 14 maggio dalle ore 14.00 alle ore 15.30.**

Il personale amministrativo interessato può iscriversi al corso attraverso il form <https://forms.office.com/e/SfVxEhTmEt> **entro il giorno mercoledì 17 aprile 2024.** A conferma dell’avvenuta iscrizione, le istituzioni scolastiche riceveranno il link per il collegamento da inoltrare al personale iscritto.

Successivamente, entro il giorno 6 maggio p.v. **al fine di ottenere l’attestato di partecipazione**, ogni partecipante dovrà provvedere anche al perfezionamento dell’iscrizione sulla piattaforma SOFIA (Codice corso 136858 - Titolo corso “Quali strategie contro lo stress?”).

Si ricorda di accedere a <https://sofia.istruzione.it/> come Discente, inserire il codice corso nella sezione CERCA NEL CATALOGO L’INIZIATIVA FORMATIVA, cliccare sul titolo “Quali strategie contro lo stress?”, alla sezione EDIZIONI - ID.136858 Iscrizioni dal 03-04-2024 al 06-05-2024 – cliccare sulla freccia a destra, andare alla voce “ISCRIVITI ORA” in basso a destra, per procedere all’iscrizione nella piattaforma SOFIA.

Allegati:

- 1) Nota MIM prot n 2146 del 04-04-2024

Firmato
IL DIRIGENTE SCOLASTICO
(Dott. Gaetano Gianfranco FLAVIANO)